

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van World Aquatics/KBZB/Zwemfed

Antw x Vl.Bra/Brus o Limb o O-Vl o W-Vl o

Datum aanvraag: 17/10/2025

Goedgekeurd voor het VSW op: 19/10/2025
door: Etienne Desfossés



Kamprechter : Jan Helsen

ZGEEL/10183/71 - E-mail: j.helsen@telenet.be

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Starter:

Andy Van Den Wyngaert - BRABO/11193/75

Jurysecretarissen:

Etienne Desfossés - BRABO/10087/64

Kris Op de Beeck - BRABO/11207/76

Medische dienst:

Cura Sanitas

Organisator (club afk.): **BRABO**

Datum wedstrijd : **28/03/2026**

Zwembadgegegevens

Naam: Olympic Pool Wezenberg, Antwerp

Adres: Desguinlei 17-19, Antwerp

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: NEEN

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

emailen naar:

Naam: Gaetan Blankers

E-mail: brabo.sportsecretaris@outlook.com

Uiterste datum van inschrijving (UDI): 13/03/2026

Inschrijftijden van 1/01/2025 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging (wedstrijdreglement in bijlage)

Aanvang inzwemmen: **12:30 - 13:25** (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **12:45** (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **13:30**

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: **2**

Prijzen : zie wedstrijdreglement

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Antwerp Diamond Speedo Race Youth
Saturday Youth (Dagdeel 2 van ADSR)**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
101.	series	100m	rugslag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
102.	series	200m	rugslag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
103.	series	200m	schoolslag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
104.	series	100m	schoolslag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
	Pauze				
105.	series	100m	vlinderslag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
106.	series	200m	wisselslag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
107.	series	200m	vrije slag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
108.	series	100m	vrije slag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):
www.swimrankings.net
<https://www.braboswim.be>

Vrije tekst: Zie Wedstrijdreglement

Antw ☒ Vl.Bra/Brus ☐ Limb ☐ O-Vl ☐ W-Vl ☐

Datum aanvraag: 17/10/2025

Goedgekeurd voor het VSW op: 19/10/2025
door: Etienne Desfossés



Kamprechter : Jan Helsen
ZGEEL/10183/71 - E-mail: j.helsen@telenet.be

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Starter:

Andy Van Den Wyngaert - BRABO/11193/75

Jurysecretarissen:

Etienne Desfossés - BRABO/10087/64

Kris Op de Beeck - BRABO/11207/76

Medische dienst:

Cura Sanitas

Organisator (club afk.): **BRABO**

Datum wedstrijd : **29/03/2026**

Zwembadgegegevens

Naam: Olympic Pool Wezenberg, Antwerp

Adres: Desguinlei 17-19, Antwerp

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: NEEN

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

emailen naar:

Naam: Gaetan Blankers

E-mail: brabo.sportsecretaris@outlook.com

Uiterste datum van inschrijving (UDI): 13/03/2026

Inschrijftijden van 1/01/2025 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging (wedstrijdreglement in bijlage)

Aanvang inzwemmen: **12:30 - 13:25** (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **12:45** (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **13:30**

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: **2**

Prijzen : zie wedstrijdreglement

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Antwerp Diamond Speedo Race Youth
Sunday Youth (Dagdeel 5 van ADSR)**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
109.	series	100m	rugslag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
110.	series	200m	rugslag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
111.	series	200m	schoolslag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
112.	series	100m	schoolslag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
	Pauze				
113.	series	100m	vlinderslag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
114.	series	200m	wisselslag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
115.	series	200m	vrije slag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16
116.	series	100m	vrije slag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14 / 15 – 16

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):
www.swimrankings.net
<https://www.braboswim.be>

Vrije tekst: Zie Wedstrijdreglement

Wedstrijdreglement ADSR YOUTH

- Jeugdzwemmers (van 11 tot en met 16 jaar) mogen niet deelnemen aan het ochtendprogramma (reeksen ADSR) als ze tijdens de jeugdwedstrijden PM zwemmen (dus ook geen combinatie van een wedstrijdnummer AM en een ander wedstrijdnummer tijdens de jeugdwedstrijden PM)
- Inschrijftijden gezwommen tijdens officiële wedstrijden in 50m als 25m baden worden beiden aanvaard. Jeugdzwemmers mogen ook inschrijven zonder tijd ("NT"). Zwemmers met niet-controleerbare tijden zullen enkel aanvaard worden op basis van de beschikbare wedstrijdcapaciteit en worden ingedeeld bij de traagste reeksen met "NT".
- De jeugdzwemmers mogen in de namiddag aan maximum 2 wedstrijden per dag deelnemen
- Gelieve de deelname van uw team te bevestigen met de vermelding van het aantal jeugdzwemmers, voor 30/01/2026 via volgend formulier <https://forms.gle/zHt8k21kxnP5z8Qk9> (bij problemen kan u nog steeds registreren via brabo.adsr@outlook.com).
- De inschrijvingen moeten per mail overgemaakt worden aan brabo.adsr@outlook.com tegen ten laatste 13/03/2026 9:00 AM, voor alle clubs in TeamManager/Lenex formaat met bijhorende verklarende pdf-bestanden. Namen van officials en afgevaardigde ook graag mee opnemen in de Lenex. Alleen de inschrijvingen op het mailadres brabo.adsr@outlook.com zullen als geldig aanvaard worden. Uw inschrijving is pas geldig als u van ons een bevestiging heeft ontvangen.
- Het startgeld voor de jeugdwedstrijden bedraagt 7 € per start. Clubs kunnen hun startgeld storten op volgende rekening:
BIC: BBRU BEBB
IBAN: BE56 3200 0825 6588
Steeds met vermelding van "Inschrijfgeld (naam club) vóór 21/03/2026.
- Rugslag richels en startblokken met instelbare achterplaat zijn beschikbaar.
- Deelnemende clubs wordt gevraagd officials af te vaardigen conform Sportreglementen.
- Officials bieden zich aan in de voorgeschreven witte polo met zwarte of witte broek.
- BRABO behoudt zich het recht voor het aantal zwemmers te beperken indien het tijdschema het noodzaakt, conform de "ADMINISTRATIEVE HANDLEIDING bij zwemwedstrijden binnen de Vlaamse Zwemfederatie vzw (zie WORLD AQUATICS ZWEMFED Competitiereglementen Zwemmen) via [Reglementen, formulieren en documenten | Vlaamse zwemfederatie](#))
- Inzwemmen/cooling down kan ook in het topsportbad tussen 12u30 tot start van de finales van de ADSR.
- Er zullen 3 medailles worden voorzien per leeftijdscategorie (11-12/13-14/15-16)